

開催日	曜日	名称	開始	終了	場所	主な内容	受付	備考	問い合わせ先	Webサイト
2026/10/1	木	厳美人生大学踊り	10:00	12:00	厳美市民センター 一関市厳美町字沖野々116-6	踊り教室	必要	厳美人生大学の登録が必要	厳美市民センター 0191-29-2205	https://genbicc.jp/center/
2026/10/1	木	軽体操&ストレッチ教室	13:30	15:00	真栄市民センター 一関市真栄字川戸3-1	軽体操、筋力トレーニング、ストレッチ	必要	定員となりました。	真栄市民センター 0191-26-2523	http://www.mashibamachikyo.jp
2026/10/1	木	萩荘ふるさと大学（社交ダンス講座）	13:30	15:30	萩荘市民センター 一関市萩荘字打ノ目124	豊かな人生のための生きがいづくり。	必要	受講料3,500円	萩荘市民センター 0191-24-2325	https://www.facebook.com/hagicen
2026/10/1	木	厳美人生大学書道	14:00	16:00	厳美市民センター 一関市厳美町字沖野々116-6	書道教室	必要	厳美人生大学の登録が必要	厳美市民センター 0191-29-2205	https://genbicc.jp/center/
2026/10/1	木	放課後子ども教室	14:00	17:00	一関学習交流館 一関市赤荻字桜町240	茶の湯教室	必要	100円	一関学習交流館 0191-25-5262	yamanome.com
2026/10/1	木	放課後子ども教室「じきょうっ子広場」	14:45	16:45	萩荘市民センター市野々分館 一関市萩荘字上本郷315-1	放課後に遊びやスポーツ、宿題などを行います。	必要		萩荘市民センター 0191-24-2325	https://www.facebook.com/hagicen
2026/10/1	木	放課後子ども教室	15:00	17:00	一関学習交流館 一関市赤荻字桜町240	チャレンジタイム	必要	無料	一関学習交流館 0191-25-5262	yamanome.com
2026/10/1	木	やまのめ放課後子ども教室	15:00	17:00	山目市民センター 一関市青葉二丁目4 -5	宿題、自由遊び	必要		山目地区まちづくり協議会 0191-21-2104	https://yamanome.com
2026/10/1	木	中里放課後子ども教室	15:00	17:00	中里小学校 一関市蘭梅町7-1	宿題・自由遊び	必要		中里市民センター 0191-21-2152	https://nakacen.jp
2026/10/2	金	寿学園健康講座	9:30	11:30	舞川市民センター 一関市舞川字中里84-1	ボールやタオル、ゴムを使って全身運動をします。	必要	受講料無料、何講座でも受講可能、年度途中の入学も歓迎	舞川市民センター 0191-28-2111	https://www.facebook.com/maikawa.civic.center/
2026/10/2	金	霜紅大学 大正琴教室	10:00	12:00	なのはなプラザ2Fにぎわい創造センター 一関市大町4 - 2 9 なのはなプラザ	大正琴	必要	霜紅大学入学が条件	一関市民センター 0191-21-2148	https://www.ichimachikyo.jp
2026/10/2	金	相続・遺言講座	10:00	12:00	関が丘市民センター 一関市関が丘16-1	公証人 降旗元さん（一関公証役場）を講師に招き、相続手続きや遺言に関する講座を実施	必要	参加費：無料 定員：30名 ※個別相談会ではありませんのであらかじめご了承ください。	関が丘市民センター 0191-21-2150	
2026/10/2	金	萩荘ふるさと大学（健康体操講座・吹矢講座・書道講座）	10:00	12:00	萩荘市民センター 一関市萩荘字打ノ目124	豊かな人生のための生きがいづくり。吹矢は途中入会できます。	必要	受講料3,500円	萩荘市民センター 0191-24-2325	https://www.facebook.com/hagicen
2026/10/2	金	第44回山目市民センターまつり	13:00	15:00	山目市民センター 一関市青葉二丁目4 -5	プレオープン作品展示		駐車場が満車の場合は市役所駐車場にお願いします。	山目市民センターまつり実行委員会 0191-21-2104	https://yamanome.com
2026/10/2	金	健康増進講座	14:30	15:30	中里市民センター 一関市山目町二丁目1-19	自宅でもできる身体を整えるプログラムを学ぶ	必要		中里市民センター 0191-21-2152	https://nakacen.jp
2026/10/2	金	仕事の後のヨガ教室	18:45	20:15	萩荘市民センター 一関市萩荘字打ノ目124	ヨガを学び健康な身体作りを目指す教室です。二回コース	必要	無料	萩荘市民センター 夢創館 0191-24-2325	https://www.facebook.com/hagicen
2026/10/3	土	放課後子ども教室	9:00	12:00	一関学習交流館 一関市赤荻字桜町240	習字教室	必要	無料	一関学習交流館 0191-25-5262	yamanome.com
2026/10/3	土	第44回山目市民センターまつり	9:30	16:00	山目市民センター 一関市青葉二丁目4 -5	作品展示、喫茶店、体験コーナー、カラオケ、野菜販売、弁当販売		駐車場が満車の場合は市役所駐車場にお願いします。	山目市民センターまつり実行委員会 0191-21-2104	https://yamanome.com
2026/10/3	土	放課後子ども教室	13:00	15:00	一関学習交流館 一関市赤荻字桜町240	チャレンジタイム	必要	無料	一関学習交流館 0191-25-5262	yamanome.com
2026/10/3	土	季節の生け花講座	14:00	16:00	中里市民センター 一関市山目町二丁目1-19	季節に合わせた生け花を学ぶ	必要	材料代2,000円程度	中里市民センター 0191-21-2152	https://nakacen.jp
2026/10/4	日	萩荘ふるさと大学（ウォーキング講座）	8:30	14:00	登米市登米 宮城県登米市登米町寺池桜小路 大手前通り	明治村の秋の景色を楽しみながらウォーキングします。	必要	無料	萩荘市民センター 0191-24-2325	https://www.facebook.com/hagicen
2026/10/4	日	第44回山目市民センターまつり	8:30	14:45	山目市民センター 一関市青葉二丁目4 -5	舞台発表、作品展示、体験コーナー、野菜販売、弁当販売		駐車場が満車の場合は市役所駐車場にお願いします。	山目市民センターまつり実行委員会 0191-21-2104	https://yamanome.com
2026/10/4	日	滝沢地区民大運動会	9:00	12:30	滝沢小学校校庭 一関市滝沢字寺下46	滝沢地域7行政区対抗で各種競技を実施	不要	各行政区毎に当日受付	滝沢市民センター 0191-21-8844	https://284takichan.com
2026/10/5	月	中里大学芸能講座	10:00	12:00	中里市民センター 一関市山目町二丁目1-19	民謡を学ぶ	必要	受講料1,500円/年 ただし別途一般教養講座（必須科目）受講の必要あり	中里市民センター 0191-21-2152	https://nakacen.jp
2026/10/5	月	鬼のパンツ（放課後子ども教室）	15:00	17:00	中里小学校 一関市蘭梅町7-1	宿題・自由遊び	必要		中里市民センター 0191-21-2152	https://nakacen.jp
2026/10/6	火	弥栄市民センター静修大学俳句教室	9:30	11:30	弥栄市民センター 一関市弥栄字茄子沢198番地3	俳句の学習	必要	どなたでも参加できますが、静修大学受講者以外の方は要連絡。	弥栄市民センター 0191-43-2346	
2026/10/6	火	弥栄市民センター子育て支援講座ほっぺっぺ	10:00	11:30	弥栄市民センター 一関市弥栄字茄子沢198番地3	「ハロウィンお楽しみ会&制作あそび」工作を地区文化祭に展示しましょう	必要	対象は、子育てサロンほっぺっぺの参加登録者。定員10組。参加費300円。	弥栄市民センター 0191-43-2346	
2026/10/6	火	霜紅大学 民謡教室	10:00	12:00	一関市民センター 一関市大町4 - 2 9 なのはなプラザ	民謡教室	必要	霜紅大学入学が条件	一関市民センター 0191-21-2148	https://www.ichimachikyo.jp
2026/10/6	火	中里大学健康講座	10:00	12:00	中里市民センター 一関市山目町二丁目1-19	軽体操を学ぶ	必要	受講料1,500円/年 ただし別途一般教養講座（必須科目）受講の必要あり	中里市民センター 0191-21-2152	https://nakacen.jp
2026/10/6	火	子育てサロン	10:00	12:00	真栄市民センター 一関市真栄字川戸3-1	自由に遊べるスペースです	必要		真栄市民センター 0191-26-2523	http://www.mashibamachikyo.jp
2026/10/7	水	弥栄市民センター静修大学ウォーキング教室	9:00	12:00	平泉町内約3.5km 西磐井郡平泉町	移動によるウォーキング教室 道の駅平泉から観自在王院史跡公園周辺約3.5kmのコースを歩きます	必要	約3.5km歩ける方どなたでも参加できますが、静修大学受講者以外の方は要連絡。	弥栄市民センター 0191-43-2346	
2026/10/7	水	軽体操&ストレッチ教室	10:00	11:30	真栄市民センター 一関市真栄字川戸3-1	軽体操、筋力トレーニング、ストレッチ	必要	定員となりました。	真栄市民センター 0191-26-2523	http://www.mashibamachikyo.jp
2026/10/7	水	いきいき百歳体操	13:30	14:30	一関市民センター 一関市大町4 - 2 9 なのはなプラザ2F	百歳体操	必要	定員30名、参加料無料	一関地区まちづくり推進協議会 0191-21-2148	https://www.ichimachikyo.jp
2026/10/7	水	中里大学歴史講座	13:30	15:30	中里市民センター 一関市山目町二丁目1-19	中里の歴史を学ぶ	必要	受講料1,500円/年 ただし別途一般教養講座（必須科目）受講の必要あり	中里市民センター 0191-21-2152	https://nakacen.jp
2026/10/8	木	寿学園庭園講座	9:30	11:30	舞川中学校 一関市舞川字中入92-8	庭木の管理方法、剪定の仕方を学ぶ	必要	受講料無料、何講座でも受講可能、年度途中の入学も歓迎	舞川市民センター 0191-28-2111	https://www.facebook.com/maikawa.civic.center/
2026/10/8	木	パン&スイーツ作り教室	9:30	12:00	真栄市民センター 一関市真栄字川戸3-1	パン1種類とスイーツ1種類を作る	必要		真栄市民センター 0191-26-2523	http://www.mashibamachikyo.jp

開催日	曜日	名称	開始	終了	場所	主な内容	受付	備考	問い合わせ先	Webサイト
2026/10/8	木	常紅大学 書道教室	10:00	12:00	一関市民センター 一関市大町4-29なのはなプラザ	書道教室	必要	常紅大学入学が条件	一関市民センター 0191-21-2148	https://www.ichimachikyo.jp
2026/10/8	木	季節と風景を楽しむ切り絵	10:00	12:00	滝沢市民センター研修室 一関市滝沢字寺下52-2	秋や風景をテーマに切り絵を作成する	必要	定員：16名 費用：10円～（コピー代として） 持ち物：飲み物	滝沢市民センター 0191-21-8844	https://284takichan.com
2026/10/8	木	常紅大学 川柳教室	13:30	15:30	一関市民センター 一関市大町4-29なのはなプラザ	川柳教室	必要	常紅大学入学が条件	一関市民センター 0191-21-2148	https://www.ichimachikyo.jp
2026/10/8	木	放課後子ども教室	14:00	17:00	一関学習交流館 一関市赤荻字桜町240	茶の湯教室	必要	100円	一関学習交流館 0191-25-5262	yamanome.com
2026/10/8	木	放課後子ども教室「じきょうっ子広場」	14:45	16:45	萩荘市民センター市野々分館 一関市萩荘字上本郷315-1	放課後に遊びやスポーツ、宿題などを行います。	必要		萩荘市民センター 0191-24-2325	https://www.facebook.com/hagicen
2026/10/8	木	放課後子ども教室	15:00	17:00	一関学習交流館 一関市赤荻字桜町240	チャレンジタイム	必要	無料	一関学習交流館 0191-25-5262	yamanome.com
2026/10/8	木	やまのめ放課後子ども教室	15:00	17:00	山目市民センター 一関市青葉二丁目4-5	宿題、自由遊び	必要		山目地区まちづくり協議会 0191-21-2104	https://yamanome.com
2026/10/8	木	中里放課後子ども教室	15:00	17:00	中里小学校 一関市蘭梅町7-1	宿題・自由遊び	必要		中里市民センター 0191-21-2152	https://nakacen.jp
2026/10/9	金	弥栄市民センター静修大学書道教室	9:30	11:30	弥栄市民センター 一関市弥栄字茄子沢198番地3	毛筆の練習をします 今回はいやさか祭り文化展に展示する作品の仕上げも行います	必要	どなたでも参加できますが、静修大学受講者以外の方は要連絡。	弥栄市民センター 0191-43-2346	
2026/10/9	金	成人事業 軽体操教室	10:00	12:00	厳美市民センター 一関市厳美町字沖野々116-6	軽体操&ストレッチ	必要	全20回講座の13回目	厳美市民センター 0191-29-2205	https://genbicc.jp/center/
2026/10/9	金	萩荘ふるさと大学（舞踊講座・大正琴講座）	10:00	12:00	萩荘市民センター 一関市萩荘字打ノ目124	豊かな人生のための生きがいづくり。舞踊・大正琴は途中入会できます。	必要	受講料3,500円	萩荘市民センター 0191-24-2325	https://www.facebook.com/hagicen
2026/10/9	金	萩荘ふるさと大学（地域学習講座）	10:00	12:00	一関博物館 一関市厳美町沖野々215-1	豊かな人生のための生きがいづくり。博物館特別展を見学します。	必要	受講料3,500円	萩荘市民センター 0191-24-2325	https://www.facebook.com/hagicen
2026/10/9	金	仕事の後のヨガ教室	18:45	20:15	萩荘市民センター 一関市萩荘字打ノ目124	ヨガを学び健康な身体作りを目指す教室です。二回コース	必要	無料	萩荘市民センター 0191-24-2326	https://www.facebook.com/hagicen
2026/10/10	土	リズムステップ体操体験会	10:00	11:30	関が丘市民センター 一関市関が丘16-1	渡邊智美さん（リズムステップディファザー）を講師に招き、リズムステップ体操体験会を実施	必要	参加費：無料 定員：20名 持ち物：運動靴、タオル、水分補給用飲料	関が丘市民センター 0191-21-2150	
2026/10/10	土	放課後子ども教室	10:00	12:00	一関学習交流館 一関市赤荻字桜町240	空手教室	必要	無料	一関学習交流館 0191-25-5262	yamanome.com
2026/10/10	土	中里放課後子ども教室特別プログラム	10:00	12:00	大平山稲荷神社 一関市山目町二丁目5-14	いも掘りと焼いもに挑戦	必要		中里市民センター 0191-21-2152	https://nakacen.jp
2026/10/10	土	放課後子ども教室	13:00	15:00	一関学習交流館 一関市赤荻字桜町240	チャレンジタイム	必要	無料	一関学習交流館 0191-25-5262	yamanome.com
2026/10/10	土	防災・減災研修会	13:30	15:30	一関市民センター 一関市大町4-29なのはなプラザ2F	避難情報が出たら、どう動く？	必要	定員60名、参加料無料	一関地区まちづくり推進協議会 0191-21-2148	https://www.ichimachikyo.jp
2026/10/11	日	化石発掘探検隊	13:30	15:30	一関市民センター 一関市大町4-29なのはなプラザ2F	化石発掘他	必要	定員15組	一関地区まちづくり推進協議会 0191-21-2148	https://www.ichimachikyo.jp
2026/10/13	火	中里大学運動講座	10:00	12:00	町浦中央公園 一関市上坊8	グラウンドゴルフを楽しむ	必要	受講料1,500円/年 ただし別途一般教養講座（必須科目）受講の必要あり	中里市民センター 0191-21-2152	https://nakacen.jp
2026/10/13	火	子育てサロン	10:00	12:00	真栄市民センター 一関市真栄字川戸3-1	自由に遊べるスペースです	必要		真栄市民センター 0191-26-2523	http://www.mashibamachikyo.jp
2026/10/13	火	弥栄市民センター静修大学民謡教室	10:00	12:00	弥栄市民センター 一関市弥栄字茄子沢198番地3	民謡の歌唱等	必要	どなたでも参加できますが、静修大学受講者以外の方は要連絡。	弥栄市民センター 0191-43-2346	
2026/10/13	火	おはなし会	10:30	10:50	真栄市民センター 一関市真栄字川戸3-1	わらべうた、絵本、手袋人形など	必要		真栄市民センター 0191-26-2523	http://www.mashibamachikyo.jp
2026/10/14	水	健康麻雀	9:30	12:00	滝沢市民センター研修室 一関市滝沢字寺下52-2	健康麻雀を通して、脳トレと参加者同士の交流を楽しむ	必要	定員：8名 持ち物：飲み物 申込開始：10/1	滝沢市民センター 0191-21-8844	https://284takichan.com
2026/10/14	水	常紅大学 パソコン入門教室	10:00	12:00	一関市民センター 一関市大町4-29なのはなプラザ	パソコン教室	必要	常紅大学入学が条件	一関市民センター 0191-21-2148	https://www.ichimachikyo.jp
2026/10/14	水	みんなでスポーツチャレンジ5	13:30	15:30	一関市民センター 一関市大町4-29なのはなプラザ2F	モルック	必要	定員15名、参加料無料	一関地区まちづくり推進協議会 0191-21-2148	https://www.ichimachikyo.jp
2026/10/15	木	手作りパン教室	9:30	14:30	一関市民センター 一関市大町4-29なのはなプラザ	パンづくり	必要	定員12名参加費1,000円	一関市民センター 0191-21-2148	https://www.ichimachikyo.jp
2026/10/15	木	中里大学一般教養講座	10:00	12:00	一関ヒロセユー・ドーム 一関市狐禅寺字石川瀬25-3	大運動会	必要	受講料1,500円/年	中里市民センター 0191-21-2152	https://nakacen.jp
2026/10/15	木	厳美人生大学健康体操	10:00	12:00	厳美市民センター 一関市厳美町字沖野々116-6	健康体操	必要	厳美人生大学の登録が必要	厳美市民センター 0191-29-2205	https://genbicc.jp/center/
2026/10/15	木	萩荘ふるさと大学（ヨガ講座）	10:00	12:00	萩荘市民センター 一関市萩荘字打ノ目124	豊かな人生のための生きがいづくり。	必要	受講料3,500円	萩荘市民センター 0191-24-2325	https://www.facebook.com/hagicen
2026/10/15	木	軽体操&ストレッチ教室	13:30	15:00	真栄市民センター 一関市真栄字川戸3-1	軽体操、筋力トレーニング、ストレッチ	必要	定員となりました。	真栄市民センター 0191-26-2523	http://www.mashibamachikyo.jp
2026/10/15	木	放課後子ども教室	14:00	17:00	一関学習交流館 一関市赤荻字桜町240	茶の湯教室	必要	100円	一関学習交流館 0191-25-5262	yamanome.com
2026/10/15	木	放課後子ども教室「じきょうっ子広場」	14:45	16:45	萩荘市民センター市野々分館 一関市萩荘字上本郷315-1	放課後に遊びやスポーツ、宿題などを行います。	必要		萩荘市民センター 0191-24-2325	https://www.facebook.com/hagicen
2026/10/15	木	放課後子ども教室	15:00	17:00	一関学習交流館 一関市赤荻字桜町240	チャレンジタイム	必要	無料	一関学習交流館 0191-25-5262	yamanome.com
2026/10/15	木	やまのめ放課後子ども教室	15:00	17:00	山目市民センター 一関市青葉二丁目4-5	宿題、自由遊び	必要		山目地区まちづくり協議会 0191-21-2104	https://yamanome.com
2026/10/15	木	中里放課後子ども教室	15:00	17:00	中里小学校 一関市蘭梅町7-1	宿題・自由遊び	必要		中里市民センター 0191-21-2152	https://nakacen.jp

開催日	曜日	名称	開始	終了	場所	主な内容	受付	備考	問い合わせ先	Webサイト
2026/10/16	金	寿学園郷土史講座移動研修	9:30	15:30	えさし郷土文化館、奥州市埋蔵文化財センター ―関市舞川字中里84-1	えさし郷土文化館企画展の見学、奥州市埋蔵文化財センターの展示と胆沢城跡の見学	必要	受講料無料、何講座でも受講可能、年度途中の入学も歓迎	舞川市民センター 0191-28-2111	https://www.facebook.com/maikawa.civic.center/
2026/10/16	金	霜紅大学 いきいき健康教室	10:00	11:30	一関市民センター ―関市大町4～29なのはなプラザ	健康教室	必要	霜紅大学入学が条件	一関市民センター 0191-21-2148	https://www.ichimachikyo.jp
2026/10/16	金	萩荘ふるさと大学（民謡カラオケ講座・ヨガ講座・陶芸講座）	10:00	12:00	萩荘市民センター ―関市萩荘字打ノ目124	豊かな人生のための生きがいづくり。民謡カラオケは途中入会できます。	必要	受講料3,500円	萩荘市民センター 0191-24-2325	https://www.facebook.com/hagicen
2026/10/16	金	スマホにトライ講座	13:30	15:30	中里市民センター ―関市中里字南白幡200-3	習熟度に合わせたスマートフォンの活用を学ぶ	必要		中里市民センター 0191-21-2152	https://nakacen.jp
2026/10/16	金	萩荘ふるさと大学（社交ダンス講座）	13:30	15:30	萩荘市民センター ―関市萩荘字打ノ目124	豊かな人生のための生きがいづくり。	必要	受講料3,500円	萩荘市民センター 0191-24-2325	https://www.facebook.com/hagicen
2026/10/16	金	弥栄市民センター女性事業「生け花・フラワーアレンジメント教室」	19:00	20:30	弥栄市民センター ―関市弥栄字茄子沢198-3	文化祭展示向けの生け花とフラワーアレンジメントの学習。生け花またはフラワーアレンジメントのどちらか一方を選択。	必要	対象は弥栄地区（市）内の女性。定員15名。申込締切は定員に達した時点で締切。参加費は花材代2,500円。	弥栄市民センター 0191-43-2346	
2026/10/17	土	いやさか祭り	9:30	14:00	弥栄市民センター ―関市弥栄字茄子沢198-3	神楽や舞踊ショー、フリーマーケット など			弥栄市民センター 0191-43-2346	
2026/10/17	土	弥栄地区文化祭	9:30	18:30	弥栄市民センター ―関市弥栄字茄子沢198-3	市民センター事業活動報告や成果物の展示、弥栄地区住民の作品展示など			弥栄市民センター 0191-43-2346	
2026/10/17	土	手作り講座	10:00	16:00	中里市民センター ―関市山目町二丁目1-19	一関張りを学ぶ	必要	材料費実費負担	中里市民センター 0191-21-2152	https://nakacen.jp
2026/10/18	日	弥栄地区文化祭	9:00	13:00	弥栄市民センター ―関市弥栄字茄子沢198-3	市民センター事業活動報告や成果物の展示、弥栄地区住民の作品展示など			弥栄市民センター 0191-43-2346	
2026/10/18	日	いやさか祭り	9:30	12:00	弥栄市民センター ―関市弥栄字茄子沢198-3	神楽や舞踊ショー、フリーマーケット など			弥栄市民センター 0191-43-2346	
2026/10/19	月	奥州街道ウォーキングツアー	8:00	14:00	真栄地域 ―関市真栄字川戸3-1	真栄地域内をウォーキングする	必要		真栄市民センター 0191-26-2523	http://www.mashibamachikyo.jp
2026/10/19	月	青少年事業「舞川quest」	9:00	13:00	舞川市民センター ―関市舞川字中里84-1	防災知識と防災食を学ぶ	必要	参加費あり	舞川市民センター 0191-28-2111	https://www.facebook.com/maikawa.civic.center/
2026/10/19	月	霜紅大学 パソコン専門教室	10:00	12:00	一関市民センター ―関市大町4～29なのはなプラザ	パソコン教室	必要	霜紅大学入学が条件	一関市民センター 0191-21-2148	https://www.ichimachikyo.jp
2026/10/19	月	鬼のパンツ（放課後子ども教室）	15:00	17:00	中里小学校 ―関市蘭梅町7-1	宿題・自由遊び	必要		中里市民センター 0191-21-2152	https://nakacen.jp
2026/10/20	火	成人事業移動研修	8:30	17:30	佐々長醸造、南部杜氏伝承館他 花巻市東和町	花巻市東和町方面の移動研修	必要	参加費1,800円	厳美市民センター 0191-29-2205	https://genbicc.jp/center/
2026/10/20	火	花の寄植え教室	9:20	12:30	花と泉の公園 岩手県―関市花泉町下宮沢159-1	講師指導のもと、寄植えを行い、園芸について学ぶ	必要	滝沢女性教室会員への登録が必要	滝沢市民センター 0191-21-8844	https://284takichan.com
2026/10/20	火	霜紅大学 童謡・唱歌教室	10:00	12:00	一関市民センター ―関市大町4～29なのはなプラザ	童謡・唱歌教室	必要	霜紅大学入学が条件	一関市民センター 0191-21-2148	https://www.ichimachikyo.jp
2026/10/20	火	中里大学筆ペン講座	10:00	12:00	中里市民センター ―関市山目町二丁目1-19	筆ペン習字を学ぶ	必要	受講料1,500円/年 ただし別途一般教養講座（必須科目）受講の必要あり	中里市民センター 0191-21-2152	https://nakacen.jp
2026/10/20	火	子育てサロン	10:00	12:00	真栄市民センター ―関市真栄字川戸3-1	自由に遊べるスペースです	必要		真栄市民センター 0191-26-2523	http://www.mashibamachikyo.jp
2026/10/20	火	寿学園陶芸講座	10:00	12:00	あすみ工房 ―関市厳美町八幡沢58?1	手びねりの茶碗や皿を作ります。ろくろも使います。	必要	受講料無料、何講座でも受講可能、年度途中の入学も歓迎	舞川市民センター 0191-28-2111	https://www.facebook.com/maikawa.civic.center/
2026/10/20	火	霜紅大学 絵画教室	13:30	15:30	一関市民センター ―関市大町4～29なのはなプラザ	絵画教室	必要	霜紅大学入学が条件	一関市民センター 0191-21-2148	https://www.ichimachikyo.jp
2026/10/21	水	第11回やまのめグラウンド・ゴルフ大会	8:30	13:00	一関サッカーラグビー場 ―関市狐禅寺	グラウンドゴルフ大会	必要	事前申し込み(10/14締め切り)	山目地区まちづくり協議会 0191-21-2104	https://yamanome.com
2026/10/21	水	ホップ・ステップくらぶ	10:00	11:00	一関市民センター ―関市大町4～29なのはなプラザ	はんこ遊びを楽しもう	必要	1年間の会員登録制	一関市民センター 0191-21-2148	www.ichimachikyo.jp
2026/10/21	水	軽体操&ストレッチ教室	10:00	11:30	真栄市民センター ―関市真栄字川戸3-1	軽体操、筋力トレーニング、ストレッチ	必要	定員となりました。	真栄市民センター 0191-26-2523	http://www.mashibamachikyo.jp
2026/10/21	水	成人事業「編み物教室」	13:30	15:30	厳美市民センター ―関市厳美町字沖野々116-6	干支の編みぐるみ作成	必要	参加費1,000円 全3回1回目	厳美市民センター 0191-29-2205	https://genbicc.jp/center/
2026/10/21	水	陶芸講座	14:00	16:00	あすみ工房 ―関市厳美町字八幡沢58-1	釉薬がけに挑戦	必要		中里市民センター 0191-21-2152	https://nakacen.jp
2026/10/22	木	萩荘ふるさと大学(秋の移動研修)	9:00	16:30	県内 未定	見聞を広げる。仲間との交流を深める。	必要	受講料3,500円	萩荘市民センター 0191-24-2325	https://www.facebook.com/hagicen
2026/10/22	木	ホップ・ステップくらぶ	10:00	11:30	一関修紅高校 ―関市字東花王町6番地の1	交流会	必要	1年間の会員登録制	一関市民センター 0191-21-2148	www.ichimachikyo.jp
2026/10/22	木	厳美人生大学郷土史	10:00	12:00	一関市博物館 ―関市厳美町字沖野々215-1	学芸員による企画展の説明と閲覧	必要	厳美人生大学の登録が必要	厳美市民センター 0191-29-2205	https://genbicc.jp/center/
2026/10/22	木	放課後子ども教室	14:00	17:00	一関学習交流館 ―関市赤萩字桜町240	茶の湯教室	必要	100円	一関学習交流館 0191-25-5262	yamanome.com
2026/10/22	木	放課後子ども教室「じきょうっ子広場」	14:45	16:45	萩荘市民センター市野々分館 ―関市萩荘字上本郷315-1	放課後に遊びやスポーツ、宿題などを行います。	必要		萩荘市民センター 0191-24-2325	https://www.facebook.com/hagicen
2026/10/22	木	放課後子ども教室	15:00	17:00	一関学習交流館 ―関市赤萩字桜町240	チャレンジタイム	必要	無料	一関学習交流館 0191-25-5262	yamanome.com
2026/10/22	木	やまのめ放課後子ども教室	15:00	17:00	山目市民センター ―関市青葉二丁目4～5	宿題、自由遊び	必要		山目地区まちづくり協議会 0191-21-2104	https://yamanome.com
2026/10/22	木	中里放課後子ども教室	15:00	17:00	中里小学校 ―関市蘭梅町7-1	宿題・自由遊び	必要		中里市民センター 0191-21-2152	https://nakacen.jp
2026/10/23	木	霜紅大学きょうよう・きょういく講座第7弾 防災講座	10:00	12:00	一関市民センター ―関市大町4～29なのはなプラザ	防災をみんなで学ぶ	必要	霜紅大学入学が条件	一関市民センター 0191-21-2148	https://www.ichimachikyo.jp

開催日	曜日	名称	開始	終了	場所	主な内容	受付	備考	問い合わせ先	Webサイト
2026/10/23	金	成人事業 軽体操教室	10:00	12:00	厳美市民センター 一関市厳美町字沖野々116-6	軽体操&ストレッチ	必要	全20回講座の14回目	厳美市民センター 0191-29-2205	https://genbicc.jp/center/
2026/10/23	金	成人事業「生け花教室」	13:30	15:30	厳美市民センター 一関市厳美町字沖野々116-6	講師を招いての生け花教室	必要	参加費1,500円程度（花材代）全3回2回目	厳美市民センター 0191-29-2205	https://genbicc.jp/center/
2026/10/23	金	弥栄市民センター女性事業 ヨガ教室	19:00	20:30	弥栄市民センター 一関市弥栄字茄子沢198番地3	呼吸や体に意識を向けゆったりとした動きのヨガを行い心身ともに整えます ＊5月～12月主に第4金曜日の定期開催	必要	対象は弥栄地区及び市内の女性10名程度。参加費は無料。	弥栄市民センター 0191-43-2346	
2026/10/24	土	放課後子ども教室	9:00	12:00	一関学習交流館 一関市赤萩字桜町240	習字教室	必要	無料	一関学習交流館 0191-25-5262	yamanome.com
2026/10/24	土	健康ウォーキング	9:00	12:00	平泉町 一関市舞川字中里84-1	秋の平泉を歩きます。平泉スマートIC集合。	必要	参加費無料	舞川市民センター 0191-28-2111	https://www.facebook.com/maikawa.civic.center/
2026/10/24	土	放課後子ども教室	10:00	12:00	一関学習交流館 一関市赤萩字桜町240	空手教室	必要	無料	一関学習交流館 0191-25-5262	yamanome.com
2026/10/24	土	青少年事業「陶芸教室」	10:00	12:00	萩荘市民センター夢創館 一関市萩荘字打ノ目124	青少年を対象にした陶芸教室	必要	2回目無料	厳美市民センター 0191-29-2205	https://genbicc.jp/center/
2026/10/24	土	手作り講座	10:00	16:00	中里市民センター 一関市山目町二丁目1-19	一関張りを学ぶ	必要	材料費実費負担	中里市民センター 0191-21-2152	https://nakacen.jp
2026/10/24	土	放課後子ども教室	13:00	15:00	一関学習交流館 一関市赤萩字桜町240	チャレンジタイム	必要	無料	一関学習交流館 0191-25-5262	yamanome.com
2026/10/25	日	萩荘地区民大運動会	0:00	0:00	萩荘小学校 一関市萩荘字境ノ神253	萩荘地区の民区対応運動会	必要		萩荘市民センター 0191-24-2325	https://www.facebook.com/hagicen
2026/10/26	月	霜紅大学 パソコン専門教室	10:00	12:00	一関市民センター 一関市大町4-29なのはなプラザ	パソコン教室	必要	霜紅大学入学が条件	一関市民センター 0191-21-2148	https://www.ichimachikyo.jp
2026/10/26	月	中里大学音楽講座	10:00	12:00	一関市民センター 一関市大町4-29なのはなプラザ3階	コーラスを学ぶ	必要	受講料1,500円/年 ただし別途一般教養講座（必須科目）受講の必要あり	中里市民センター 0191-21-2152	https://nakacen.jp
2026/10/26	月	鬼のパンツ（放課後子ども教室）	15:00	17:00	中里小学校 一関市蘭梅町7-1	宿題・自由遊び	必要		中里市民センター 0191-21-2152	https://nakacen.jp
2026/10/27	火	平泉ウォーキングトレイル	9:00	14:00	中尊寺、毛越寺 平泉町	ウォーキングトレイル	必要	拝観料1600円	山目市民センターまつり実行委員会 0191-21-2104	https://yamanome.com
2026/10/27	月	萩荘子育てひろば「はぎビヨ」みにみに運動会	10:00	11:30	萩荘市民センター 一関市萩荘字打ノ目124	やさしい屋内で運動会	必要		萩荘市民センター 0191-24-2325	https://www.facebook.com/hagicen
2026/10/27	火	中里大学運動講座	10:00	12:00	町浦中央公園 一関市上坊8	グラウンドゴルフを楽しむ	必要	受講料1,500円/年 ただし別途一般教養講座（必須科目）受講の必要あり	中里市民センター 0191-21-2152	https://nakacen.jp
2026/10/27	火	子育てサロン	10:00	12:00	真栄市民センター 一関市真栄字川戸3-1	自由に遊べるスペースです	必要		真栄市民センター 0191-26-2523	http://www.mashibamachikyo.jp
2026/10/27	火	厳美人生大市民謡	10:00	12:00	厳美市民センター 一関市厳美町字沖野々116-6	民謡教室	必要	厳美人生大学の登録が必要	厳美市民センター 0191-29-2205	https://genbicc.jp/center/
2026/10/28	木	寿学園心身やわらか講座	9:30	11:30	舞川市民センター 一関市舞川字中里84-1	ミュージックベルの演奏や手話を使った歌を歌います。また、おはなし玉手箱 Pocopocoによるお話音楽会を開催。	必要	受講料無料、何講座でも受講可能、年度途中の入学も歓迎	舞川市民センター 0191-28-2111	https://www.facebook.com/maikawa.civic.center/
2026/10/28	水	霜紅大学 パソコン入門教室	10:00	12:00	一関市民センター 一関市大町4-29なのはなプラザ	パソコン教室	必要	霜紅大学入学が条件	一関市民センター 0191-21-2148	https://www.ichimachikyo.jp
2026/10/28	水	モルック教室	13:30	15:00	真栄市民センター 一関市真栄字川戸3-1	モルック	必要		真栄市民センター 0191-26-2523	http://www.mashibamachikyo.jp
2026/10/28	水	成人事業「編み物教室」	13:30	15:30	厳美市民センター 一関市厳美町字沖野々116-6	干支の編みぐるみ作成	必要	参加費1,000円 全3回2回目	厳美市民センター 0191-29-2205	https://genbicc.jp/center/
2026/10/29	木	シニアの学び教室③	8:00	16:30	福泉寺他 遠野市	遠野物語の舞台を訪ねる	必要	定員20名、参加費3,000円	一関地区まちづくり推進協議会 0191-21-2148	https://www.ichimachikyo.jp
2026/10/29	木	弥栄市民センター静修大学研修旅行兼歴史文化教室	8:30	16:20	秋田・増田の内蔵 秋田県横手市増田町53	施設見学等による歴史学習	必要	静修大学入学（随時受付）が必要。定員20名。参加費700円（別途昼食代必要）。	弥栄市民センター 0191-43-2346	
2026/10/29	木	軽体操&ストレッチ教室	13:30	15:00	真栄市民センター 一関市真栄字川戸3-1	軽体操、筋力トレーニング、ストレッチ	必要	定員となりました。	真栄市民センター 0191-26-2523	http://www.mashibamachikyo.jp
2026/10/29	木	放課後子ども教室「じきょうっ子広場」	14:45	16:45	萩荘市民センター市野々分館 一関市萩荘字上本郷315-1	放課後に遊びやスポーツ、宿題などを行います。	必要		萩荘市民センター 0191-24-2325	https://www.facebook.com/hagicen
2026/10/29	木	放課後子ども教室	15:00	17:00	一関学習交流館 一関市赤萩字桜町240	チャレンジタイム	必要	無料	一関学習交流館 0191-25-5262	yamanome.com
2026/10/29	木	やまのめ放課後子ども教室	15:00	17:00	山目市民センター 一関市青葉二丁目4-5	宿題、自由遊び	必要		山目地区まちづくり協議会 0191-21-2104	https://yamanome.com
2026/10/29	木	中里放課後子ども教室	15:00	17:00	中里小学校 一関市蘭梅町7-1	宿題・自由遊び	必要		中里市民センター 0191-21-2152	https://nakacen.jp
2026/10/30	金	家庭菜園教室	9:00	14:30	手のひらに太陽の家 登米市登米町寺地辺室山17-1	自然の力を活かす農法を学ぶ。	必要	参加費1800円	萩荘市民センター 0191-24-2325	https://www.facebook.com/hagicen
2026/10/31	土	手作り講座	10:00	16:00	中里市民センター 一関市山目町二丁目1-19	一関張りを学ぶ	必要	材料費実費負担	中里市民センター 0191-21-2152	https://nakacen.jp